



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

2022 年北京师范大学“青春国学”中小學生传统文化 主题研学营（第三期）

为响应党中央大力传承和弘扬中华优秀传统文化的号召，充分挖掘中华优秀传统文化的思想观念、人文精神、道德规范，把艺术创造力和中华文化价值融合起来，把中华美学精神和当代审美追求结合起来，激活中华文化生命力，发挥大学的社会服务职能和文化遗产创新职能，提升青少年对中华优秀传统文化的学习兴趣，北京师范大学文学院拟举办 2022 年北京师范大学“青春国学”中小學生传统文化主题研学第三期。

一、研学基本信息

1.举办时间：2022 年 7 月 23 日—7 月 29 日，共 7 天。

2.招生对象：对诗词、传统文化感兴趣且有一定积累的 3—9 年级学生。

注：部分研学课程小学学员和初中学员使用不同学案，并分组授课，保证学习内容适合不同年龄段学员的知识背景、认知规律和认知特点，满足不同年龄段学员的成长需要，保证学习效果。

3.举办地点：重庆市奉节县。

4.缴费标准：

①15800 元/对亲子（含 1 名学生研学费用及 1 名家长旁听费用），若增加 1 名家长或学生，则增加人员按 10800 元/人收费。（研学营不接受学生单独报名）

②过往参加过北京师范大学文学院组织的其他研学活动的学员再次报名，可享受 1000 元优惠（即 14800 元/对亲子）。

5.报名及缴费截止日期：2022 年 7 月 8 日。

二、研学课程特色

1.课程设计紧密围绕课标要求：促进青少年德、智、体、美、劳全面发展

课程设计基于《义务教育课程方案和课程标准（2022 年版）》和“中国学生



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

发展核心素养”，聚焦中华传统文化，设计“大师人文课”“壮游夔州行”“诗词趣工坊”“相约诗词大会”四大模块课程，形成“游、学、研、创”紧密结合的课程体系，促进青少年德、智、体、美、劳全面发展，提升学生的综合素质与实践能力。

2. “大师人文课”——高端站位，名师引领，提升人文素养

聆听北京师范大学文学院知名学者讲解古典诗词与中华优秀传统文化，积淀人文底蕴，涵养人文情怀；与《中国诗词大会》资深出题专家面对面交流，激发学习热情，增强学习兴趣，在与名师专家的互动中开阔眼界，提升境界，树立志向。

3. “壮游夔州行”——在诗发生的地方学诗，“游”“学”相济，提升综合素质

引领学生走入诗词诞生、流传的自然山水和人文景观，在白帝古城、瞿塘峡等名胜古迹中体验情境、阅读经典；在三峡原乡、小寨天坑等地质奇观中探访秘境、感悟自然。本模块通过合作探究完成学习任务，提升思维水平，锻炼团队合作和问题解决能力；在研学活动中通过朋辈交流，互相促进，共同成长进步。

4. “诗词趣工坊”——科学引导，学用结合，激发艺术创造力

引导学生通过讲诗词、诵诗词、吟诗词、唱诗词等趣味艺术活动，全方位体验诗词之美；通过诗词吟唱实践和吟唱展示分享，提升艺术审美力与创造力，锻炼表达能力、交流能力，增强自信心；通过欣赏大型诗词文化山水实景表演《归来三峡》，感受自然山水、古典诗词与现代技术交融的魅力，丰富审美体验，激活艺术感受力。

5. “相约诗词大会”——与榜样面对面，体验百人团选拔过程

与《中国诗词大会》资深媒体人面对面交流，了解《中国诗词大会》背后的故事；邀请《中国诗词大会》往届冠军与优秀选手分享诗词经验，激励学员们立志笃学，提升对诗词和传统文化的学习热情；体验百人团选拔过程，与《中国诗词大会》冠军同台竞技，激发学习兴趣。



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

三、课程大纲

模块	序号	课程名称	课程内容
大师人文课	1	“从来名郡多盛事， 几多豪杰留华章” ——中华诗城的山水、战火与诗情	拟邀请北京师范大学文学院教授，为学员们讲解“中华诗城”奉节得天独厚的自然山水与人文底蕴，引领学员从历代文人凭吊吟咏、古今对话的咏史传统中体味奉节独特的诗学传承和深厚的文化内涵。
	2	“天为少陵增秀句， 故教迁客上瞿塘” ——诗城奉节与“诗仙”“诗圣”的不解之缘	拟邀请北京师范大学文学院教授，为学员们讲解诗城奉节与中国诗歌史上的“双子星”（李白与杜甫）的不解之缘，引领学员跟随李杜走进自然山水、诗词艺术与诗人精神品格交汇相融的历史文化空间，寻踪李杜夔州生活。
诗词趣工坊	3	“桥东桥西好杨柳， 人来人去唱歌行” ——用“吟唱”解锁《竹枝词》	通过欣赏、学习古典诗词吟唱，直观感受诗歌与音乐的密切关系，激发学生对于古典诗词的学习兴趣，学习吟唱古诗《竹枝词》《早发白帝城》，掌握简单的吟唱曲调和吟唱技巧，感悟古典诗词中蕴含的情感、意境、韵味。
	4	“朝辞白帝彩云间， 千里江陵一日还” ——“吟唱”解锁《早发白帝城》	
	5	放怀天地外，得意山水间——大型诗词文	拟安排学员观看大型诗词山水实景表演《归来三峡》，感受自然山水、

地址：北京市海淀区新街口外大街19号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

		化山水实景表演《归来三峡》欣赏 注:若受疫情影响《归来三峡》停演,主办方将调整成其他课程	古典诗词与现代科技交融的魅力,丰富审美体验,激发艺术想象力和创造力。
壮游夔州行	6	“三顾频频天下计,两朝开济老臣心”——白帝城访卧龙先生	探访白帝古城,在人文古迹中吟咏诸葛亮的名篇佳作,感受诸葛亮彪炳千古的人格魅力;在竹枝园中吟唱古典诗词,了解刘禹锡创制新调的深意。
	7	“瞿唐莫下今宜下,兴逐渔舟一叶轻”——三峡诗词文化探访	船行瞿塘峡,吟咏名篇佳作,了解诗人个人经历,感受诗人的精神世界与人格魅力;体会三峡与中国诗史的密切联系,理解三峡深厚的人文内涵。
	8	“万里悲秋常作客,百年多病独登台”——三峡之巅共读古今七律第一	登三峡之巅,共读杜甫七律名篇,览“无边落木萧萧下,不尽长江滚滚来”壮阔之景,体会杜甫“艰难苦恨繁霜鬓,潦倒新停浊酒杯”的复杂心境。
	9	“滟滪大如象,瞿唐不可上”——江峡文化馆探秘“滟滪回澜”	来到江峡文化馆,了解滟滪堆当年的壮景,学习滟滪诗,了解滟滪堆变迁的历史,感受人类改造自然世界的重大意义。
	10	“白帝高为三峡镇,	深入夔州博物馆,探秘夔州历史,

地址:北京市海淀区新街口外大街19号

邮政编码:100875

电话:010-58800528

传真:010-58805592

网址:<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

		瞿塘险过百牢关”—— 古建筑群探秘宝藏夔州	寻根夔州文化；漫步夔州古建筑群，了解三峡文物保护的历史。
	11	“危石才通鸟道，空山更有人家”——三峡原乡观传统村落诗意生活	远观鬼斧神工的旱夔门，了解喀斯特地貌的成因和典型特征，漫步迷宫河与九曲花街，在炊烟缭绕、云雾缥缈中寻找心中的桃花源。
	12	“万古深坑接地宫，地缝天成造化功”——探寻世界地质奇观小寨天坑	小寨天坑是世界上容积最大、深度最深的熔岩天坑，天坑口四面绝壁，如刀劈斧削，宏伟壮观。带领学员探寻地质奇观“天下第一坑”——小寨天坑与天井峡地缝，了解天坑地缝的地貌特征和成因。
相约诗词大会	13	何以全民学诗词——《中国诗词大会》资深媒体人交流分享	拟邀请《中国诗词大会》资深媒体人分享筹办《中国诗词大会》的经历与感悟，与中小学生交流节目台前幕后故事，引导学员们更好地在公众场合表达与展示自己，激励学员们立志笃学，提升对诗词和传统文化的学习热情。
	14	挑战总冠军——与《中国诗词大会》往届冠军和优秀选手同场交流竞技	拟邀请《中国诗词大会》往届冠军及优秀选手，向学员们分享参与诗词大会的经历，交流学习古典诗词的经验和方法；模拟《中国诗词大会》现场答题，同优秀选手同场竞

地址：北京市海淀区新街口外大街19号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

			技，激发学员的学习热情，增强学习兴趣。
--	--	--	---------------------

说明：

1. 受疫情影响，活动时间会根据实际情况进行调整，如有变动以主办方通知为准。
2. 如遇恶劣天气或景点改造升级等不可抗力因素，主办方可在不减少各模块课程数量的前提下变更具体实施地点。
3. 拟定研学日程安排详见附件 1，最终行程以执行方案为准。

四、费用说明

1. 为保障研学质量，本期研学限 45 对亲子报名，报满即止；报名亲子不满 30 对不成班。

2. 研学费用包含：

- (1) 研学期间（7 月 23 日—7 月 29 日）学员及家长食宿费用、研学参观交流的交通费用，以及报到和返程日主办方统一组织的定时接送站、接送机交通费用。
- (2) 专业课程设计、授课实施与组织、学案资料、场地租赁及其他杂费。
- (3) 行政管理支持、北京师范大学管理费等。
- (4) 研学期间学员及家长的人身意外保险费用。

3. 所缴纳费用包含一名学生研学费用及一名家长旁听费用，研学期间学生与家长将在同一教室中分区就座。

4. 研学费用不包含：

- (1) 学员及家长从出发地到重庆市万州区接送点的往返交通费用。
- (2) 学员及家长早于报到日入住、晚于结营日退房而产生的各类费用。
- (3) 学员及家长在酒店内进行的个人消费或因损坏酒店设施而产生的各类费用。

5. 研学主办方将于 2022 年 7 月 13 日前发布《成团通知书》，如未成团，将通知缴费家长并全额退还研学费用，请添加文末“青春国学小助手”微信服务号及关注“北师大人文课”公众号了解最新活动信息。

地址：北京市海淀区新街口外大街 19 号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

五、服务标准与说明

1.住宿：住宿地点为奉节饭店，酒店等级为四星级，确保安全、卫生，每对親子住一间标准间。

2.交通：

(1) 主办方安排具有正规运营资质的大巴和具有丰富经验的司机，负责研学期间的交通。

(2) 报到日及返程日主办方统一安排的接送地点视奉节高铁开通计划而定，请家长根据接送点预定机票或火车票，研学主办方将于《成团通知书》发布后收集各位学员的到站信息统一组织定时接送。

注：2022年7月17日主办方将发布《行前通知书》说明具体的接送安排，报到日（7月23日）及返程日（7月29日）接送时间为8:00至17:00，非指定时间或非指定地点主办方将不提供接送服务。

3.学习：

(1) 课程内容分别根据小学生、初中生的学习规律、认知特点、知识背景和发展需求进行科学设计，“壮游夔州行”和“诗词趣工坊”模块课程均有配套学案，确保知识密度。

(2) 在“壮游夔州行”模块，主办方将为每15对親子配备一位主讲教师或讲解员，保证学员的学习质量与效果。

4.安全

(1) 研学期间配备1名班主任全程带班跟随，外出课程每15对親子配备一位辅导员，保障研学安全。

(2) 主办方将为每位学员、家长购买研学保险或人身意外伤害保险。

(3) 若防疫需要，主办方将在研学营结束前统一组织学员及家长进行核酸检测。

5.结业：完成全部研学课程，主办方将为每位学员（不含家长）颁发结业证书。

六、报名及缴费

地址：北京市海淀区新街口外大街19号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

1. 报名及缴费方法

(1) 填写报名信息

请有意报名的学员与 2022 年 7 月 8 日前扫描下方二维码填写报名信息。如有集体报名意向的学员，请联系高老师 010-58802173（座机）、18813197544（手机）。



（扫描二维码填写报名信息）

(2) 缴纳报名费用

请完成报名信息填写的学员，与 2022 年 7 月 8 日前将报名费用转入北京师范大学账户，转账请备注：“文学院+奉节研学+学员姓名”。如因未进行转账备注导致主办方无法查账，视为未缴纳费用。

北京师范大学帐号信息如下：

户名	北京师范大学
开户银行	中国银行北京文慧园支行
账号	3402 5601 5272

特别说明：本期主题研学只接受对公转账，不接受现场刷卡，不设置任何私人银行卡账号、支付宝账户或微信号收款。

(3) 缴费凭证递交

请完成费用缴纳的家长保留转账成功的截图，并于 7 月 8 日前将截图发送至邮箱 11312019188@bnu.edu.cn，工作人员回复后视为报名成功。

2. 票据信息

地址：北京市海淀区新街口外大街 19 号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY

本期主题研学将为每位学员提供中央非税收入统一票据（电子票），票据抬头为学员姓名，费用科目为“培训费”。由于项目进行时正值学校财务部门暑假，主办方将于9月开学后为学员开具票据，发送至报名人邮箱。

七、关于退费

1. 退费标准与周期

如学员在研学成行前决定退出，须遵守下述退款标准：

申请退款时间	退款金额
7月13日前	全额退还
7月13日后	全款不退

注：由于项目进行时正值学校暑假，7月1日后申请退款预计到账时间为9月开学后。

2. 申请退费流程

下载并填写附件3《退款申请书》并签字、扫描，发送至邮箱11312019188@bnu.edu.cn，请在邮件主题注明“退费+奉节研学+学员姓名”。主办方收到退款申请后，将根据实缴金额按照退款标准退回原付款账户。

八、联系方式

报名联系人：高老师

报名联系方式：座机 010-58802173

手机 18813197544

邮箱地址 11312019188@bnu.edu.cn



请扫描上方二维码添加“北师大青春国学小助手”咨询研学详情

地址：北京市海淀区新街口外大街19号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>



北京师范大学文学院

SCHOOL OF CHINESE LANGUAGE AND LITERATURE BEIJING NORMAL UNIVERSITY



请扫描上方二维码关注“北师大人文课”公众号了解活动最新动态

- 附件 1: 拟定研学日程
- 附件 2: 电子票据模板
- 附件 2: 退款申请书

说明:

受新型冠状病毒肺炎疫情影响，研学活动时间与行程安排可能会进行相应调整，届时主办方将会与学员家长联系沟通，并通过“北师大人文课”公众号发布研学活动变更通知，详情亦可通过“青春国学小助手”微信服务号进行咨询。



地址：北京市海淀区新街口外大街19号

邮政编码：100875

电话：010-58800528

传真：010-58805592

网址：<http://wxy.bnu.edu.cn/>